Workshop professionalizzante

Nuove generazioni di atleti e genitori: come gestirle

Comunicazione e linguaggio : come relazionarsi efficacemente con le nuove generazioni di atleti e genitori

27 settembre 2024

Relatore: Valter Borellini

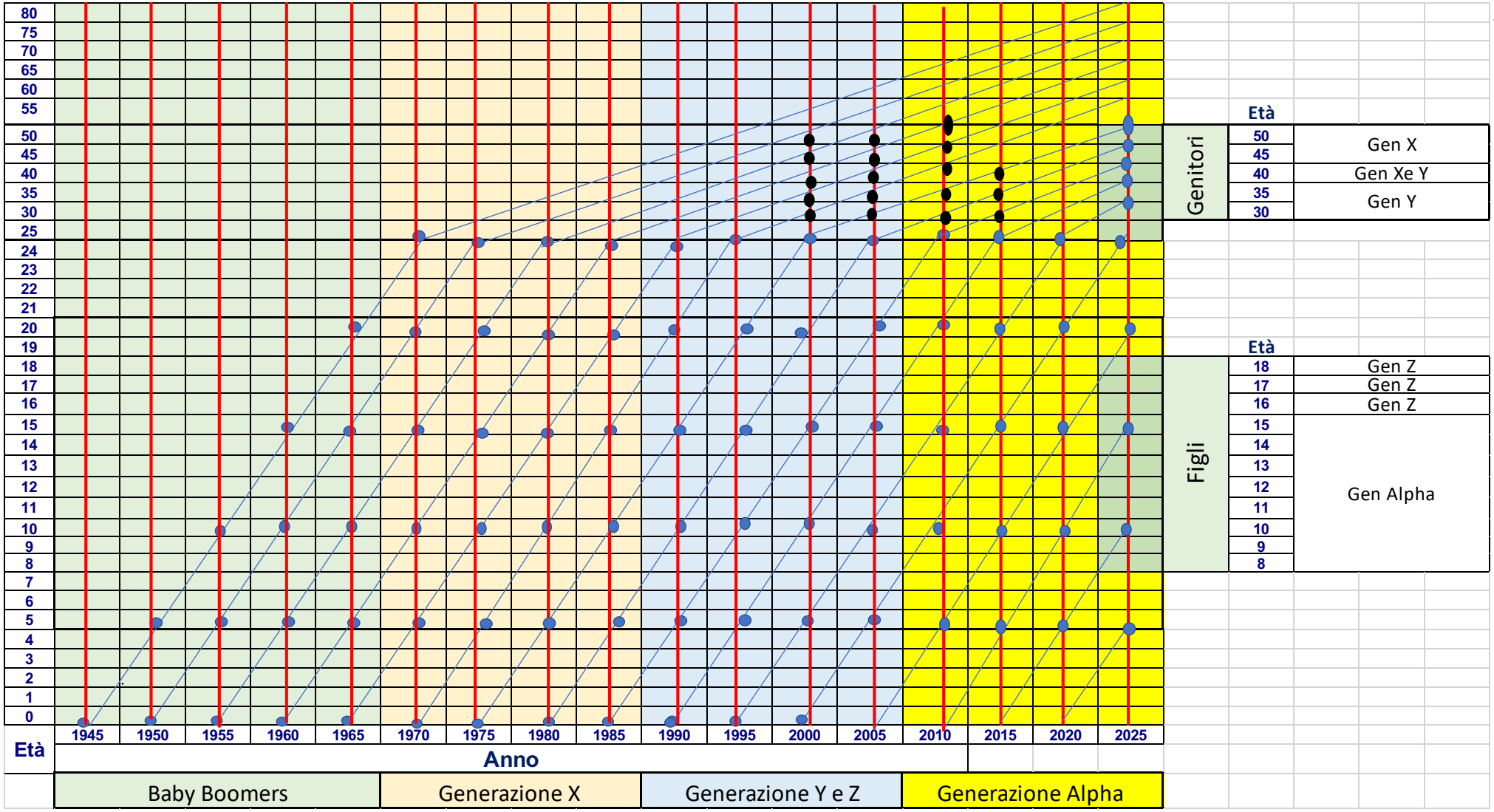
© Copyright FIPAV - All rights reserved

Generazioni di genitori con figli al 2020 (6-18 anni)

Nascita dei giovani del periodo	Decennio Chiave dove i giovani erano in età adolescenziale	Età al 2020	Nome della generaizone	Sotto segmento della generazione	
1926 -1935	Anni 40	+ 75	Silent Generation (traditionals)	Greatest Generation	
1936 - 1945	Anni 50			Silent Generation	
1946 -1955	Anni 60	55- 74	Baby Boomers	Baby Boomers	
1956 - 1965	Anni 70			Post Boomers	
1966 - 1975	Anni 80	35 - 54	Generazione X (Transitional)	Generazione X	Generazioni di Genitori che possono avere giovani figli che svolgona attività giovanlie nel 2020 (con età 6-18 anni)
1976 - 1985	Anni 90			Xennials	
1986 - 1995	Anni 2000	15 - 34	Post Millennials	Generazione Y millennials	
1996 2005	Anni 2010			Generazione Z (centennials)	
2006 - 2015	Anni 2020	meno di 14 anni	Generazione Alpha	Generazione Alpha	

© Copyright FIPAV - All rights reserved

Studio di Coorte



© Copyright FIPAV - All rights reserved

Relatore : Valter Borellini

Genitori Generazione X: stili genitoriali

- Come genitori, possono adottare un approccio pratico, incoraggiando i loro figli a essere più autosufficienti e indipendenti. Tendono a non gestire i figli in modo minuzioso o non fare pressione su di loro per eccellere in tutti i campi della vita studio, sport, creatività, ecc.
- Possono porre una forte enfasi sull'equilibrio tra lavoro e vita privata, e quindi l'indipendenza dei figli diventa la norma in molte famiglie.
- Possono incoraggiare i loro figli ad essere adattabili e resilienti. Si sono sintonizzati adattandosi ai cambiamenti e stanno cercando di essere in sintonia con la generazione dei loro figli.
- Sono orientati a dare priorità alla promozione dell'indipendenza nei loro figli, incoraggiandoli a pensare in modo critico e a prendere decisioni fin dalla tenera età.
- Apprezzano la comunicazione aperta e onesta e informale

© Copyright FIPAV - All rights reserved

Genitori Generazione X: stili genitoriali

- Sono sono tecnologicamente abili, flessibili e altamente istruiti nell'uso della tecnologia comunicativa.
- Incoraggiano i propri figli a prendere decisioni adeguate all'età e a imparare dalle conseguenze.
- Offrono opportunità per la risoluzione dei problemi, insegnando ai loro figli a pensare in modo critico e a trovare soluzioni.
- Assegnano responsabilità adeguate all'età, installando un senso di responsabilità nei loro figli.
- Ascoltano attivamente i loro figli, dimostrando empatia e comprensione.
- Si astengono dall'esprimere giudizi, assicurandosi che i loro figli si sentano a proprio agio nel condividere le loro esperienze.
- Incoraggiano i loro figli a esprimersi liberamente, promuovendo il benessere emotivo.

© Copyright FIPAV - All rights reserved

Genitori Generazione Y Millennials: caratteristiche

- Ritengono che i legami affettivi siano estremamente importanti e che i dettagli contino molto ecco perché cercano di comportarsi in maniera attenta e responsabile con i figli.
- Hanno in grande senso estetico e vogliono che tutto sia attraente e impeccabile all'occhio esterno relativamente al proprio figlio.
- Amano farsi autoscatti con i figli per condividere gli scatti sui social.
- Questa generazione è spesso associata alla "genitorialità elicottero", caratterizzata da un alto livello di coinvolgimento e supervisione nella vita dei propri figli. I genitori vogliono che i loro figli eccellono in tutti gli aspetti della vita e non si limitino solo agli studi o allo sport.
- Utilizzano la tecnologia per monitorare e interagire con i propri figli, vale a dire: installazione di telecamere a residenza, nelle classi, a scuola, consentendo l'uso di telefoni cellulari / orologi intelligenti ecc. Monitorare i loro progressi a nello sport su base giornaliera attraverso la tecnologia disponibile ecc.

© Copyright FIPAV - All rights reserved

Genitori Generazione Y Millennials X: stili genitoriali

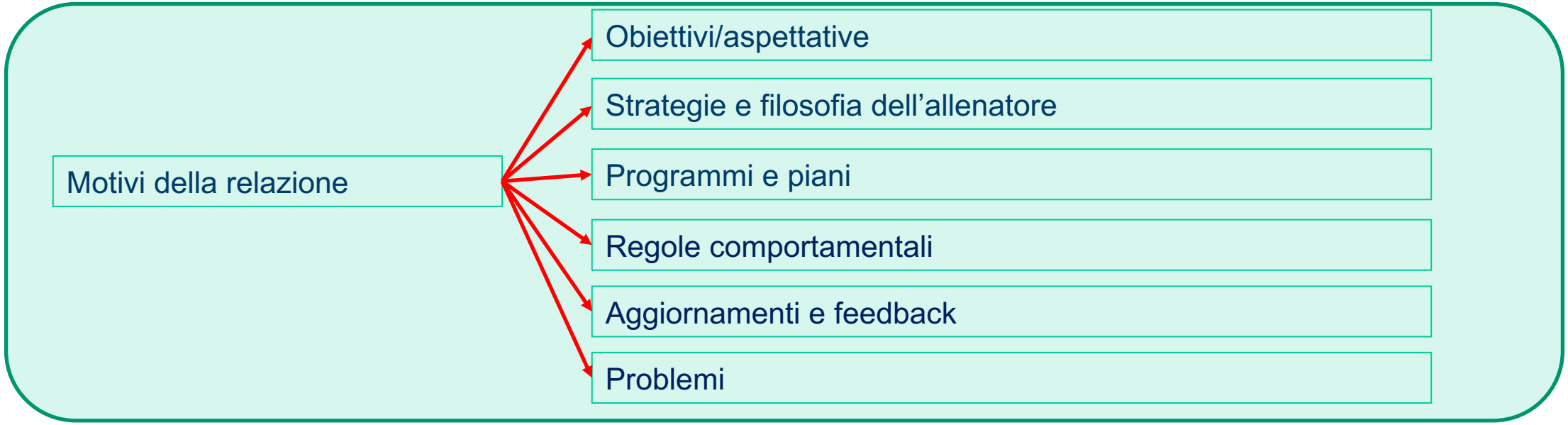
- Quando i figli sono a scuola o fanno attività sportive, comunicano con loro tramite messaggi via telefono.
- Interagiscono e condividono di più con i propri figli attraverso i social network. Soprattutto quando non sono fisicamente vicini.
- Non sono timidi quando si tratta di svolgere il ruolo di bravi genitori e si vantano del tempo di qualità che dedicano ai propri figli e ai propri cari.
- Vogliono che i loro figli siano al sicuro e si sentono coinvolti e vogliono aiutare i propri figli (iperprotettivi).
- Tendono a incoraggiare i propri figli a lottare per ciò in cui credono inoltre molti pensano che la scuola non prepari i propri figli ad essere cittadini del futuro.
- Sono molto più attenti al benessere del figlio rispetto al conseguimento di una buona istruzione.

© Copyright FIPAV - All rights reserved

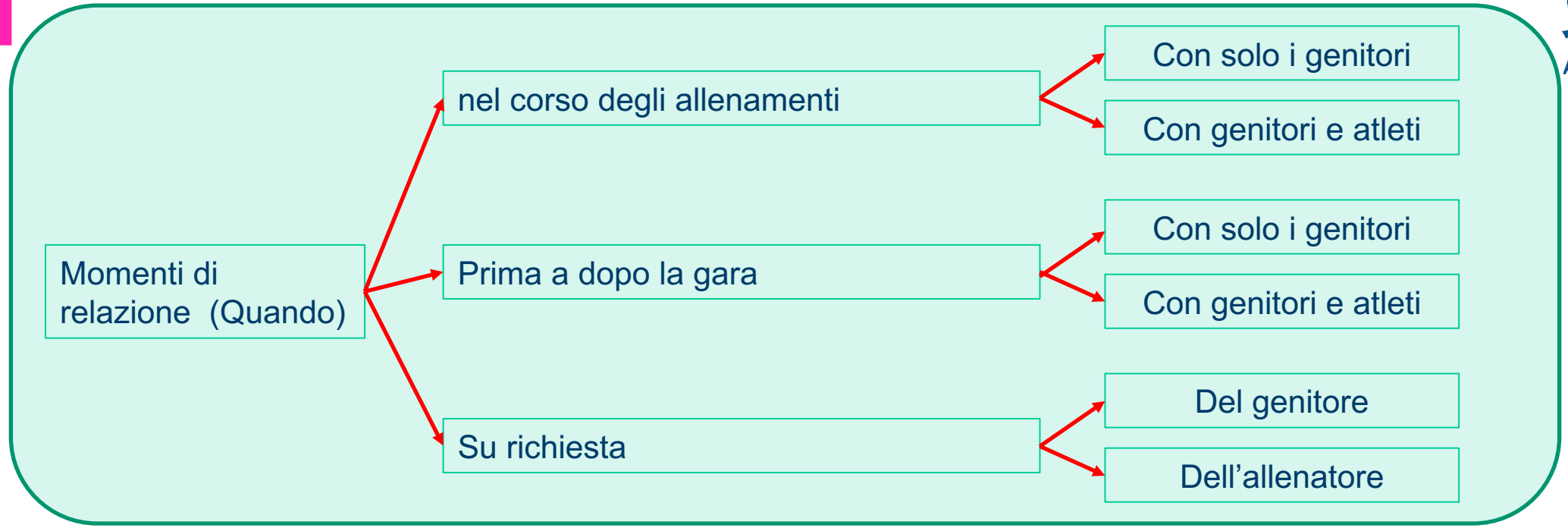
Genitori Generazione Y Millennials X: stili genitoriali

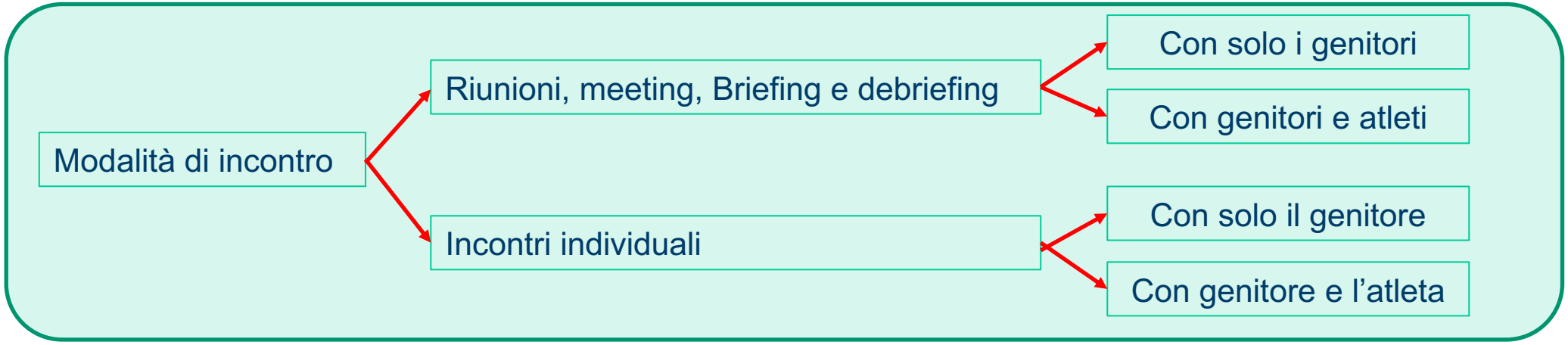
- Hanno grandi aspettative dai propri figli.
- Vogliono feedback costanti , frequenti e tempestivi dagli allenatori.
- Vogliono feedback precisi e specifici su come possono migliorare le prestazioni dei propri figli.
- Preferiscono feedback costruttivi e postivi sui propri figli.
- Vogliono informazioni e valutazioni intermedie sullo sviluppo sportivo del proprio figlio. Si aspettano discussioni regolari e informali con i tecnici e gli operatori sportivi.
- I feedback non devono essere altamente strutturati ne formali.
- Vogliono fare domande prima di prendere una decisione che riguarda il proprio figlio.

© Copyright FIPAV - All rights reserved

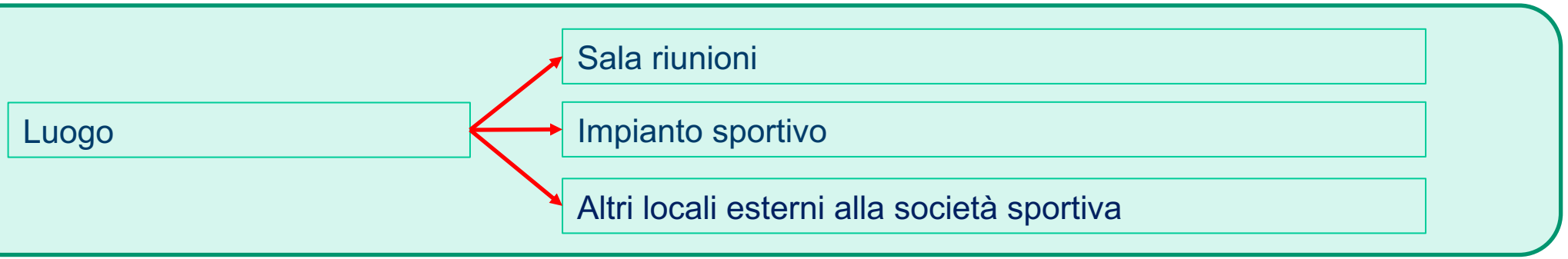


© Copyright FIPAV - All rights reserved





© Copyright FIPAV - All rights reserved



© Copyright FIPAV - All rights reserved

Modalità di comunicazione

- Comunicare e mantenere aggiornati i genitori costante sugli obiettivi, sui piani, e sulle aspettative.. Molti genitori pensano che il loro bambino/ragazzo sarà "colui che ce la farà" che avrà successo, per cui è importante informare i genitori sugli obiettivi di allenamento e di competizione che il figlio potrà raggiungere. (fornire feedback costanti in particolare a genitori della Generazione Y).
- Spiegare la propria filosofia e il proprio approccio di coaching.
- Comunicare già nelle prime fasi della relazione, quali sono le regole e i limiti che dovranno essere rispettati da parte sia dei genitori che dell'allenatore, i comportamenti attesi nelle varie situazioni e quelli non tollerati, le sanzioni che verranno prese a fronte di comportamenti ritenuti scorretti.
- Prevedere una riunione all'inizio della stagione per discutere e concordare queste regole sarà probabilmente utile.
- Trovare il tempo per i genitori nelle situazioni di allenamento.

© Copyright FIPAV - All rights reserved

Modalità di comunicazione

- Fornire ai genitori risorse informative. È importante condividere con loro le risorse informative (tecniche, metodologiche) di cui l'allenatore è in possesso, fornirle ai genitori può assicurare una "educazione" dei genitori.
- Fornire feedback ai genitori i quali hanno il diritto di essere informati dagli allenatori, su tutti gli aspetti delle esperienze dei loro figli durante l'attività sportiva.
- Gestire eventuali problemi che possono essere oggettivi (es. un infortunio, impegni scolastici ecc.) o soggettivi, (es. a livello di impegno, di sottoutilizzo del proprio figlio, della mancata attenzione, del livello di stress ecc.) anticipandoli e affrontandoli con incontri con i genitori.
- Sviluppare regole relative alle interazioni nelle situazioni di gara.
- Sviluppare regole concordate su quando i genitori possano contattare l'allenatore nelle situazioni di gara e in che modo.

© Copyright FIPAV - All rights reserved

Grazie per l'attenzione!

© Copyright FIPAV - All rights reserved